

物。当人体的免疫功能失调时，还会引发某些疾病。例如，当免疫功能过强时，进入体内的某些食物和药物会引起过敏反应（anaphylaxis）。

生活中有时会看到这样一些现象：有的人吃了鱼、虾、蟹等食物后，会发生腹痛、腹泻、呕吐，或是皮肤奇痒难熬；有的人吸入花粉或尘土后，会出现鼻炎或哮喘；有的人注射青霉素后会发生休克（右图）。这些都是过敏反应的表现。严重的过敏反应，还会导致死亡。引起过敏反应的物质，在医学上被称为过敏原。当人体抵抗抗原侵入的功能过强时，在过敏原的刺激下，就会发生过敏反应。找出过敏原，并且尽量避免再次接触过敏原，是预防过敏反应发生的主要措施。发生过敏反应的人，应当及时去医院治疗。

计划免疫

你想过没有，为什么接种疫苗能够预防某些传染病呢？原来，疫苗通常是用失活的或减毒的病原体制成的生物制品。接种疫苗后，人体内可产生相应的抗体，从而提高对特定传染病的抵抗力。

根据某些传染病的发生规律，将各种安全有效的疫苗，按照科学的免疫程序，有计划地给儿童接种，以达到预防、控制和消灭相应传染病的目的。这种有计划地进行预防接种，简称为计划免疫。例如，接种卡介苗可以预防结核病，接种百白破疫苗，可以预防百日咳、白喉和破伤风这三种疾病。

自中华人民共和国成立之初，我国就开始了预防接种工作。现在，可免费接种的疫苗越来越多。婴儿刚一出生，医院就给接种卡介苗和乙肝疫苗。婴儿满月后，要到户口所在地（或居住地）指定的社区医院保健科办理接种登记，领取预防接种证（图8-11），医生会按婴儿的月龄安排接种日期（图8-12）。

【不良反应】
1. 过敏反应：服用本药少数病人可能发生过敏反应，过敏反应以皮疹为主，如荨麻疹。个别病人可能发生过敏性休克反应。
2. 消化系统反应：少数病人可能有轻度恶心呕吐、上腹不适等不良反应。
3. 其他反应：个别病人可能发生ALT、AST增高或嗜酸性粒细胞增多。
【注意事项】
用药前应详细询问过敏史，过敏药物过敏史及过敏性休克史。
【禁忌症】
青霉素过敏史者禁用，患有过敏性疾病及支气管哮喘慎用。



使用青霉素之前要进行皮试

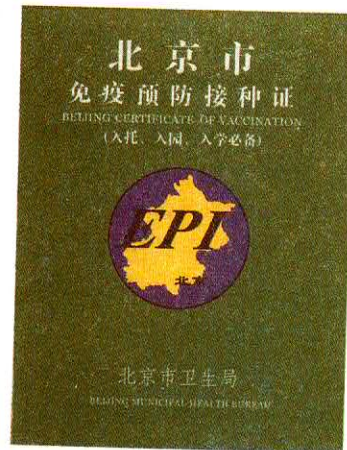


图8-11 儿童预防接种证