

【易犯错误与纠正方法】

易犯错误	纠正方法
投篮时两肘外展	提示学生体会正确的持球位置，体会球出手时双臂、肘的位置和用力方向
投篮时手臂与身体动作不协调	教师示范，帮助学生掌握蹬腿、伸臂、翻腕、拨指的用力顺序
投篮偏离篮筐正常位置	近距离投篮，两手保持用力方向一致