

1 读懂彼此的心

相互理解

随着年龄的增长和自主意识的逐渐增强，我们有时会觉得家人说的话和要求做的事与自己内心的想法不一致，有时还会与家人产生一些不愉快。

活动园

小欣在周记中写下了自己的烦恼。

从前，我是爸爸妈妈的贴心“小棉袄”，我们之间很亲昵，无话不谈。现在，我发现这种感觉越来越少，他们不理解我，对我管得也越来越多。

期末考试结束了，终于可以放松了！我想去朋友家玩一会儿，他们就是不同意，还说一个人出去不安全。

妈妈连我穿什么衣服也要管，这件不合适，那件太新潮，总之就是校服最好。

学校开展演讲比赛，我想讲自己在种花生过程中的小发现，可爸爸却说话题太小，让我说说周末去敬老院为老年人读书的事情。这事虽然有意义，但我还是想说说自己的发现。

这难道就是人们常说的成长中的烦恼吗？是我变了，还是爸爸妈妈变了呢？

你是否与家人之间产生过不愉快呢？当时你有怎样的感受？

为什么原本和谐亲密的关系会变得有些紧张了呢？



在成长的过程中，我们的心理逐渐发生了变化，我们对很多事有了自己的想法。我们希望能自己作决定，有时会把家人的关心看作是干涉，甚至明知他们讲的话有道理，还故意与他们作对。