

主动交流常沟通

家人之间产生一些小矛盾是正常的，我们需要理性面对，学会以积极的态度、有效的方法，主动化解矛盾。

活动园

当与家人产生矛盾的时候，你通常会采取什么样的态度和做法？

发生矛盾还不是因为他们不理解我，而且他们也不总是对的。所以，必须把事情说清楚，我不再是小孩子了。

我不会和他们争吵，反正总是我不对，他们说我就听着，一只耳朵进，一只耳朵出。

我会先反思自己做得不对的地方，然后站在家人的角度想一想，想通后就向他们道歉，再商量解决的办法。

我会努力做到不与他们争吵，也不说过头话，避免激化矛盾。事后我会和他们说我的道理。

我会努力让自己平静下来，多想想他们平时对我的关心和爱护，付出的精力和时间……这样一想，就觉得不应该和他们大吵大闹了。

不同的态度和做法，会带来怎样的结果呢？