

主动与家人交流，能增进相互了解与理解。我们可以主动与家人聊一聊自己的朋友，说一说自己的班级，谈一谈自己的烦恼和愿望。写信、留便条等，也是我们主动与家人交流的好方式。

活动园



在以“我与父母做朋友”为主题的班级恳谈会上，一名同学讲述了自己的故事。

我跟妈妈的关系特别亲密。我有快乐，要和妈妈分享；有痛苦，要向妈妈倾诉。我的妈妈也是我的好朋友。

一次，我在学校遭遇“不公平”，一回到家就让妈妈“评理”：“这周轮到我们组值周，上周我就给每个组员分配好任务，并一再嘱咐大家一定要各司其职。结果，今天负责开门的小明迟到了，影响了早读。过后，我跟小明很诚恳地向全班同学解释和道歉了，可老师还让我们小组再反思一下工作疏漏，尤其是我这个组长的工作。”妈妈搂着我的肩膀，安慰我说：“妈妈懂你，觉得受委屈了吧？”

“我觉得挺无辜的。组长又替代不了他人，组员出了问题，我也向大家解释了。”

妈妈说：“我理解你，已经承认自己有责任了，却因为别人的错误让你反思就感到无辜了。但我觉得老师只是让你想想以后怎么避免类似问题的发生，他是在帮你积累经验。你认为呢？”

听完妈妈的话，我的心情很快平静下来，再想想自己刚才那股怨气，还真显得有点儿小气呢！

你经常和家人聊哪些话题？

与同学分享你在生活中主动和家人沟通、增进和家人相互理解的事例。

当与父母有冲突时，我们能站在他们的角度去思考问题吗？冷静下来，用心沟通。

