

高要求和常督促体现着家人对我们的爱，独立和自主标志着我们在逐渐长大。我们要主动与家人交流沟通，让自己合理的需求和做法得到他们的理解。

活动园

主动与父母沟通要讲究技巧，注意方式方法。例如，在沟通前先了解父母的真实想法，沟通过程中可选择彼此熟悉的话题。请试一试“四心”沟通法，并与同伴交流自己实践后的感受。

留心看	细心听	用心讲	耐心说
● 观察父母的作息时间和生活习惯 ● 注意父母的身体状况	● 听父母讲想法和需求 ● 听父母讲担忧和压力	● 外出时讲清地点和回家时间 ● 主动讲自己在学校的情况	● 用正常语速和语调向父母说明自己的真实想法 ● 遇到父母不理解或不明白的地方，要放慢语速去解释

阅读角

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

我已经11岁了，这么多年你们为我不知花费了多少心血！在我心中，你们永远是最伟大的！

从小，不管什么事情都是你们为我做主。我知道，你们做的很多事都是为我着想。可是，我已经长大了，有些事我有自己的想法。

在学习上，你们对我期望很高，经常拿其他同学和我相比，其实我已经尽力了，我也想做得更好。

我从小就有一个梦想——成为一名出色的服装设计师。可是，你们却说我的梦想不现实。你们都希望我将来当医生，可那是妈妈小时候的梦想！希望你们能够理解和支持我！

爸爸妈妈，我遇事会主动与你们沟通的，让我带着欢乐，带着自信，去寻找那片属于我自己的蓝天吧！

祝你们身体健康、万事如意！

女儿圆圆

2月24日